**ТЕСТ АДДИКТИВНЫХ УСТАНОВОК МАКМАЛЛАНА-ГАЙЛХАР (АУМГ)**

Имя Дата

Поставьте количество баллов соответственно вашим убеждением.

5 — совершенно согласен;

4 — согласен;

3 — нейтрален;

2 — не согласен;

1 — совершенно не согласен.

1. Я не несу ответственности за употребление алкоголя и наркотиков
2. Я могу остановиться при помощи одной только силы воли.
3. Парочка стопок мне только на пользу.
4. Если я не могу остановиться, зачем тогда беспокоиться?
5. Чуть-чуть мне не повредит.
6. Наркотики мне необходимы для того, чтобы повеселиться.
7. Вполне нормально употреблять столько, сколько я принимал в прошлом.
8. К злоупотреблению меня привели негативные чувства (гнев, страх, печаль и т.д.).
9. Чтобы не чувствовать себя плохо, лучший способ — принять наркотики.
10. Испытывать кайф или опьянение приятно.
11. Я могу справиться с наркотиками лучше, чем другие.
12. Наркотики и спиртное нужны мне, чтобы чувствовать себя более уверенно.
13. Наркотики — хороший способ развеять скуку.
14. Немного самодисциплины — и я смогу избавиться от проблем с наркотиками.
15. Если я достаточно хорошо постараюсь, я смогу себя контролировать.
16. Моя вина втом, что я зависим.
17. Что-то внутри меня берет надо мной верх и заставляет меня прибегнуть к наркотикам.
18. Зависимость — это просто плохая привычка.
19. Внешние катастрофы (потеря работы, уход супруги, госпитализация) заставляют людей пить слишком много и использовать наркотики.
20. Я могу лучше справляться с жизненными трудностями с помощью наркотиков.
21. Употребление спиртного и наркотиков — хороший способ кого-то наказать.
22. Я должен удовлетворять свои желания.
23. От зависимости можно излечиться.
24. Лучший способ избавиться от похмельного синдрома — принять еще наркотиков.
25. Проблемы с выпивкой или наркотиками у меня не настолько серьезные.
26. Я всегда могу предсказать, что не потеряю контроль над собой, приняв наркотик.
27. Я лучше как любовник, когда пьян или принял наркотик.
28. Социальное давление принуждает меня слишком много пить и злоупотреблять наркотиками.
29. Мне нужно спиртное или наркотики, чтобы эмоции не овладевали мной.
30. Я смогу поправиться без посторонней помощи, если буду стараться.
31. Мне нужно выпить или принять наркотик, чтобы чувствовать себя лучше.
32. Тот, кто много работает, заслуживает немного вина и наркотиков.
33. Использование наркотиков — хороший способ справиться с жизненным стрессом.
34. Я должен быть все время счастливым.
35. Я не наркоман и не алкоголик.
36. Вы не можете мне сказать о моей зависимости ничего такого, чего бы я не знал.
37. Мы должны получать от жизни все, что нам хочется.
38. Опьянение алкоголем или наркотиками открывает настоящую сущность человека.
39. Зависимость вызвана психологическими проблемами.
40. Лучший способ справиться с проблемами — это не думать о них.
41. Когда я пьян, я более способен творчески выразить себя.
42. В жизни есть более важные вещи, над которыми надо работать, чем моя зависимость.

**Тест аддиктивных установок Макмаллана-Гайлхар**

|  | 25.09.2012, 08:19 |
| --- | --- |
| Вводные замечания. Процессы формирования алкогольной и наркотической зависимости, а также излечения сопровождаются изменением установок по отношению к целям употребления психоактивных веществ, к собственной ответственности за их употребление, к уровню контроля употребления алкоголя и наркотиков. В связи с этим оценка аддиктивных установок может служить одним из наиболее информативных показателей, отражающих динамику таких заболеваний, как алкоголизм и наркомания. Хотя факт алкогольной и наркотической зависимости нарколога диагностируют по ряду сугубо физиологических симптомов, психологи, работающие в сфере наркологии, тоже имеют в своем распоряжении определенный диагностический арсенал, к которому и принадлежит «Тест аддиктивных установок».Цель. Оценить выраженность аддиктивных установок у лиц, страдающих алкоголизмом и наркоманией.Оснащение. Текст теста, ответные листы для клиентов.Организация. Тест можно проводить как в группах, так и индивидуально. Текст зачитывается клиентам, при этом каждый пункт поясняется и даются ответы на все вопросы. У клиентов имеются ответные листы, на которых они обводят один из 5 ответов по каждому пункту.Подсчет баллов. 5 баллов приписывается за ответ «совершенно согласен», 1 — «совершенно не согласен». Неотмеченные вопросы оцениваются как «нейтрален», т. е. в 3 балла. Средние значения для лечащихся от алкогольной и наркотической зависимости клиентов: X = 110,5, У = 16,6. Восстанавливающиеся клиенты показывают различные результаты в зависимости от продолжительности периода после лечения. Терапевт может перевести «сырые» данные в процентили при помощи среднего и стандартного отклоненийИнтерпретация. Важно помнить, что нормальная группа при использовании данной методики — клиническая. Сумма в 110 баллов помещает клиента в 50-й процентиль, — это лица с хронической алкогольной наркотической зависимостью. Среди всех алкоголиков и наркоманов данная группа оценивается как наиболее тяжелая (гамма-категория Джеллинека). Такой средний клиент употреблял наркотики много лет, демонстрирует сильнейшие симптомы абстиненции, у него многочисленные проблемы с законом, он пробовал и бросал в прошлом несколько лечебных программ для наркоманов. Чем выше результат, тем более разрушительны убеждения клиента и тем удаленнее он о выздоровления. Терапевт может использовать методику для определения прогресса у клиента, сравнив индивидуальный результат с среднестатистическим на различных стадиях.Рекомендуемая литератураБелогуров С. Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. СПб., 2000. Исакова О. П. Психологические основы профилактики наркозавпсймости. СПб.: КАРО, 2004. Корнилова Т. В. Психология риска и принятия решений. М.: Аспектпресс, 2003. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании // Под ред. С. В. Березина и К. С. Лисецкого. М.. Изд-во Института пиххотерапии,2001. |

Организация. Тест можно проводить как в группах, так и индивидуально. АУМГ зачитывается клиентам, при этом каждый пункт поясняется и даются ответы на все вопросы. У клиентов имеются ответные листы, на которых они обводят один из пяти ответов по каждому пункту.

Инструкция: Поставьте галочку напротив каждого вопроса в той графе, которая соответствует вашим убеждениям.

№

Вопрос

1

Я не несу ответственность за употребление алкоголя и наркотиков.

2

Я могу остановиться при помощи одной только силы воли.

3

Парочка стопок мне только на пользу

4

Если я не могу остановиться, зачем тогда беспокоиться?

5

Чуть-чуть мне не повредит

6

Наркотики мне необходимы для того, чтобы повеселиться.

7

Вполне нормально употреблять столько, сколько я принимал в прошлом.

8

К злоупотреблению меня привели негативные чувства (гнев, страх, печаль и т. д.).

9

Чтобы не чувствовать себя плохо, лучший способ – принять наркотики.

10

Испытывать кайф или опьянение приятно.

11

Я могу справиться с наркотиками лучше, чем другие.

12

Наркотики или спиртное нужны мне, чтобы чувствовать себя более уверенно.

13

Наркотики – хороший способ развеять скуку.

14

Немного самодисциплины – и я смогу избавиться от проблем с наркотиками.

15

Если я достаточно хорошо постараюсь, я смогу себя контролировать.

16

Моя вина в том, что я зависим.

17

Что-то внутри меня берет надо мной верх и заставляет меня прибегнуть к наркотикам.

18

Зависимость – это просто плохая привычка

19

Внешние катастрофы (потеря работы, уход супруги, госпитализация) заставляют людей пить слишком много и использовать наркотики

20

Я могу лучше справляться с жизнью при помощи наркотиков

21

Употребление спиртного и наркотиков – хороший способ кого-то наказать.

22

Я должен удовлетворять свои желания.

23

От зависимости можно излечиться.

24

Лучший способ избавиться от похмельного синдрома – принят еще наркотиков.

25

Проблемы с наркотиками или выпивкой у меня не настолько серьезные.

26

Я всегда могу предсказать, что не потеряю контроль, приняв наркотик.

27

Я лучше как любовник, когда пьян или принял наркотик.

28

Социальное давление вынуждает меня слишком много пить и злоупотреблять наркотиками

29

Мне нужно спиртное или наркотики. Чтобы эмоции не овладели мной.

30

Я смогу поправиться без посторонней помощи, если буду очень стараться.

31

Мне лучше выпить или принять наркотик, чтобы чувствовать себя лучше.

32

Тот, кто много работает, заслуживает немного вина и наркотиков.

33

Использование наркотиков – хороший способ спастись от жизненных стрессов.

34

Я должен быть все время счастливым.

35

Я не наркоман и не алкоголик

36

Вы не можете мне сказать о моей зависимости ничего такого, чего бы я не знал.

37

Мы должны получить от жизни все, что нам хочется.

38

Опьянение алкоголем или наркотиками открывает настоящую сущность человека.

39

Зависимость вызвана психологическими проблемами.

40

Лучший способ справиться с проблемами – это не думать о них.

41

Когда я пьяный, я более творчески отношусь к жизни.

42

В жизни есть более важные вещи, над которыми надо работать, чем моя зависимость.

Подсчет баллов. Пять баллов приписывается за ответ «совершенно согласен» и один - за ответ «совершенно не согласен». Неотмеченные вопросы оцениваются как «нейтрален», т.е. в три балла. Средние значения для не лечащихся с алкогольной и наркотической зависимостью клиентов: Х=110,5, у=16,6. Восстанавливающиеся клиенты показывают различные результаты в зависимости от продолжительности периода после их лечения (см. рис. 12.6). Терапевт может перевести сырые данные в процентили при помощи среднего и стандартного отклонения.

Интерпретация. Важно помнить, что нормальная группа в АУМГ - клиническая. Сумма в 110 баллов помещает клиента в 50-й процентиль, где находятся клиенты с хронической алкогольной и наркотической зависимостью. Среди всех клиентов-алкоголиков и наркоманов эта группа оценивается как наиболее тяжелая (гамма-категория Джеллинека, 1960). Средний клиент из этой группы употреблял наркотики много лет, демонстрирует сильнейшие симптомы абстиненции, у него многочисленные проблемы с законом, он пробовал и бросал в прошлом несколько лечебных программ для наркоманов. Чем выше результат, тем более разрушительны убеждения клиента и тем дальше он от выздоровления. Терапевт может использовать АУМГ для определения прогресса у клиента, сравнив индивидуальный результат со среднестатистическим на различных стадиях (см. рис. 12.6).

Изучите результаты АУМГ вместе с клиентом и поясните ему ключевые факторы, которые подталкивают его к злоупотреблению спиртным и наркотиками (см. рис., на котором эти факторы представлены графически).

При помощи теста были выделены пять факторов, которые удерживают клиента от лечения.

 Фактор 1. Лиса

 Я могу контролировать прием наркотиков и алкоголя в любое время, когда пожелаю. У меня для этого есть сила воли. Я могу сделать это сам, без чьей-либо помощи. («Я умный, как лиса».)

Фактор 2. Ягненок

Я не несу ответственность за злоупотребление наркотиками. Дьявол меня попутал. Виноваты другие. Это все плохое воспитание. («Я беспомощен, как ягненок».)

 Фактор 3. Свинья

Мне все же до сих пор нравится использовать наркотики. Я становлюсь более креативным.

 Фактор 4. Страус

Наркотики - не такая большая проблема для меня. Это не приносит мне реального вреда. Беспокоиться не о чем.

Фактор 5. Бабочка

Мне нужны наркотики, чтобы чувствовать себя лучше. Я не могу без них справиться с этой жизнью. («Я хрупкий, как бабочка».)