

Тест MAST

Инструкция к тесту: Пожалуйста, ответьте на вопросы теста.

Варианты ответов:

- Да
- Нет

Тест

1. Вы считаете, что выпиваете не больше других (то есть не больше чем основная масса людей)?
2. Случалось ли с Вами такое что, проснувшись утром после того, как выпивали, Вы не могли вспомнить часть прошедшего вечера?
3. Выражают ли беспокойство или недовольство по поводу Вашего пьянства супруг(а), родители или другие близкие родственники?
4. Можете ли Вы без большого усилия над собой прекратить потребление алкоголя после того, как выпили 1-2 рюмки?
5. Вы испытывали когда-нибудь чувство вины из-за пьянства?
6. Ваши друзья или родственники считают, что Вы пьете не больше других?
7. Вы всегда можете прекратить употребление алкогольных напитков, когда захотите?
8. Вы когда-нибудь посещали собрание общества Анонимных Алкоголиков?
9. Ввязывались ли Вы в драку в состоянии алкогольного опьянения?
10. Возникали ли у Вас проблемы с супругом(ой), родителями или другими близкими родственниками из-за Вашего пьянства?
11. Ваш(а) супруг(а), родители или другие близкие родственники обращались к кому-нибудь с просьбой помочь решить проблему Вашего пьянства?
12. Вы когда-нибудь теряли друзей или подруг из-за пьянства?
13. Возникали ли у Вас неприятности на работе из-за Вашего пьянства?
14. Теряли ли Вы когда-нибудь работу из-за пьянства?
15. Случалось ли, чтобы Вы пренебрегли своими служебными и семейными обязанностями или не ходили на работу два и более дней подряд из-за того, что находились в состоянии алкогольного опьянения?
16. Часто ли вы употребляете алкоголь до полудня?
17. Вам когда-нибудь говорили, что у Вас большая печень (цирроз)?
18. Случалось ли так, что после пьянства Вы видели предметы, которых не было, слышали голоса, которые не существовали в действительности?
19. Вы обращались к кому-нибудь с просьбой помочь Вам решить проблему пьянства?
20. Вы когда-нибудь лежали в больнице из-за пьянства?
21. Вы когда-нибудь были пациентом психиатрического / наркологического отделения из-за злоупотребления алкоголем?

22. Вы обращались когда-нибудь в психиатрическое / наркологическое отделение (диспансер), к какому-нибудь врачу, социальному работнику, психологу, священнику за помощь в решении эмоциональной проблемы, частью которой было пьянство?
23. Вас когда-нибудь задерживали за управление автомобилем в нетрезвом состоянии?
24. Вас когда-нибудь задерживала милиция за поступки, совершенные в нетрезвом состоянии?

Обработка и интерпретация результатов теста

Ключ к тесту

Баллы начисляются по следующей схеме:

1. ответ «Да» на вопросы 5, 9, 16: 1 балл;
2. ответ «Да» на вопросы 2, 3, 10-15, 17, 18, 21-24: 2 балла;
3. ответ «Да» на вопросы 8, 19, 20: 5 баллов;
4. ответ «Нет» на вопросы 1, 4, 6, 7: 2 балла.

Подсчитывается общая сумма баллов. Максимальное количество баллов – 54.

Интерпретация результатов теста

- 0-4 балла – алкоголизм отсутствует.
- 5-7 баллов – подозрение на алкоголизм.
- более 7 баллов – вероятно наличие алкоголизма.