Мотивация потребления алкоголя (МПА)

**Назначение.** Диагностика структуры алкогольной мотивации и общего уровня напряженности мотивации в поисках алкоголя.

Опросник В. Ю. Завьялова рекомендуется использовать для консультационной работы. Методика выявляет лишь те мотивы, которые представлены в сознании личности, однако следует помнить, что влечение к алкоголю в значительной мере имеет неосознаваемый характер, а его осознание искажается различными защитными механизмами.
 Инструкция: на каждое предлагаемое утверждение дайте один из наиболее подходящих для Вас ответов:

 а) весьма часто возникает причина или условие приема алкоголя;

б) редко, но не менее, чем 2 раза в жизни;

в) сомневаюсь;

г) совершенно не подходит ко мне.

1. Выпиваю по праздникам для усиления чувства радости;

2. Выпиваю, потому, что неудобно отказаться от выпивки;

3. Считаю, что пить хорошее вино за едой полезно;

4. Пью, чтобы получить удовольствие;

5. Выпиваю, чтобы избавиться от внутреннего напряжения и страха;

6. Пью от скуки, не получается развлекаться без выпивки;

7. Когда пью, чувствую себя здоровым;

8. Пью потому, что неотступно преследуют мысли о выпивке;

9. Выпиваю назло всем, кто ругает меня за пьянство: жена, начальник, родня;

10. Выпиваю в день получки и по выходным;

11. Выпиваю с сослуживцами, чтобы не испортить отношения отказом;

12. Считаю, что культурный человек должен разбираться в марках вин, знать виды спиртных напитков;

13. Пью потому, что нравятся приятные ощущения в состоянии опьянения: тепло, расслабление и др.;

14. Выпиваю потому, что алкоголь уменьшает боязливость, делает меня сильнее;

15. Выпиваю потому, чтобы изменить свое состояние, обострить чувства и интерес к жизни;

16. Выпиваю, чтобы снять похмелье, не болеть после предыдущей выпивки;

17. Выпиваю помимо собственной воли из-за сильного желания напиться;

18. Напиваюсь потому, что презираю свою жизнь, давно не уважаю себя;

19. Выпиваю по случаю встреч с друзьями, родственниками, приятелями;

20. Не отказываюсь от выпивки, чтобы надо мной не подсмеивались;

21. За оказанные мне услуги расплачиваюсь спиртными напитками и сам принимаю алкоголь в качестве подарка, как это принято;

22. Выпиваю для того, чтобы испытать чувство благополучия и счастья;

23. Пью, чтобы забыть неприятные события, горе разочарования;

24. Когда выпиваю, время летит быстрее, интересней, а без выпивок тянется долго и нудно;

25. Пока не выпью, чувствую себя скверно, ничего не хочется делать;

26. Выпиваю из-за того, что не могу перебороть с себе тяги к алкоголю, желания напиться;

27.Выпиваю из-за духа противоречия, не хочу быть примерным, трезвенником;

28. Выпиваю, чтобы завязать знакомства – деловые и личные;

29. Меня вынуждает выпивать компания или группа знакомых, общение с которыми мне приятно;

30. Выпиваю потому, что употребление хороших вин и высококачественного алкоголя – признак материального благополучия и культуры;

31.Выпиваю потому, что выпивка способствует приятному времяпрепровождению, общению, развлечениям;

32. Выпиваю, чтобы избавиться от чувства вины и плохого настроения;

33. Пью потому, что выпивка прибавляет сил и энергии, возбуждает меня;

34. Выпиваю с утра для бодрости, чтобы восстановить работоспособность;

35. Выпиваю без всяких поводов и причин, когда есть что выпить;

36. Пью потому, что меня считают «пропащим человеком», неудачником или алкоголиком;

37. Выпиваю потому, что так принято: «обмывать» покупку, сделку, законченную работу, важные события в жизни;

38. Если бы не пьющие друзья, я бы столько не пил, сколько пью;

39. Стремлюсь выпивать культурно: умеренно в «эстетической обстановке», за хорошим столом;

40. Выпиваю потому, что хорошая закуска вызывает радостное чувство и желание выпить;

41. Выпивка избавляет меня от чувства тревоги и беспокойства;

42. Когда выпью, становлюсь смелее, могу пойти на риск, чувствую себя настоящим мужчиной;

43. Выпиваю, чтобы уменьшить дрожь в руках и улучшить самочувствие;

44. Выпиваю автоматически, как только вижу спиртное;

45. Пью потому, что совсем не дорожу своей жизнью;

 Опросник включает 9 шкал по 5 утверждений в каждой; ответ **а** дает 3 балла, **б** - 2 балла, **в** - 1, **г** - 0 баллов. Шкалы (максимально возможное количество баллов по каждой из шкал - 15, минимальное - 0; чем больше баллов набрано по какой либо шкале, чем более значимы для обследуемого  данные мотивы):

I. Первая триада шкал образует группу **"социально-психологических"** мотивов приема алкоголя:

1. Традиционные, социально-обусловленные, культурально – распространенные мотивы (утверждения 1,10,19,28,37).

2. Субмиссивные мотивы, отражающие подчинение давлению других людей или референтной группы в плане приема алкоголя (2,11,20,29,38).

3. Псевдокультурный тип мотивов, свидетельствующий о стремлении человека приспособить свой личный опыт к "алкогольным ценностям" социальной микросреды, в которой он функционирует (3,12,21,30,39).

П. Вторая триада образует группу **личностных, персональных** мотивов потребления алкоголя:

4. Гедонистические мотивы, отражающие стремление получить физическое и психологическое удовлетворение от действия алкоголя, а также опыт переживания алкогольной эйфории  (4,13,22,31,40).

5. Атарактические мотивы, связанные с желанием нейтрализовать негативные эмоциональные переживания - напряжение, тревогу, страх с помощью алкоголя  (5,14,23,32,41).

6. Мотивы гиперактивации поведения (стимулирующий, растормаживающий эффект) и насыщения сенсориума с помощью выпивки, отражающие стремление выйти из состояния скуки, психологической "пустоты", душевного бездействия, либо желание усилить эффективность своего поведения (6,15,24,33,42).

Ш. Третья триада образует **собственно патологическую** мотивацию потребления алкоголя, фактор болезненного влечения:

7. "Похмельная" мотивация - стремление с помощью алкоголя снять абстинентные явления, дискомфорт, связанный с отсутствием алкоголя, улучшить самочувствие (7,16,25,34,43).

8. Аддиктивные мотивы, отражающие фиксацию в сознании истинного влечения к алкоголю, "жажду" алкоголя (8,17,26,35,44).

9. Мотивы самоповреждений - стремление пить назло себе и другим в качестве протеста, из-за потери, якобы, перспективы в будущем для себя, утраты смысла жизни (9,18,27,36,45).

**До 35 баллов - злоупотребления алкоголем нет,**

**35-50 баллов - проявления злоупотребления алкоголем,**

 **свыше 50 баллов - болезненное пристрастие, злоупотребление** (В.Ю.Завьялов, 1986).