

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ



**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**





An aerial photograph of a frozen body of water, likely a lake or sea, showing a complex network of cracks and ridges in the ice. The ice has a blue-green hue. A large, faint purple oval is overlaid on the image, framing the text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**



**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев

A photograph of a large body of water, likely a lake or sea, with a snow-covered ice floe in the foreground. The water is a deep blue-green color, and the sky is a clear, pale blue. In the distance, a city skyline is visible along the horizon. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font, enclosed in a white oval border.

**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**



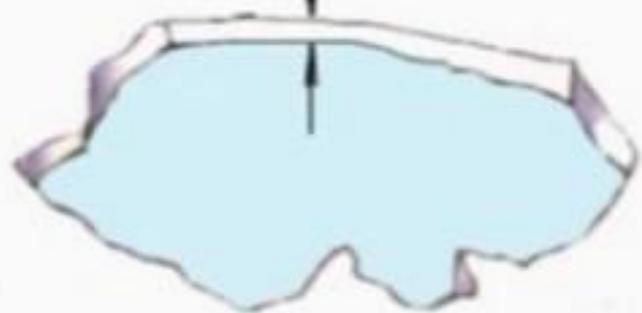
**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**

# Безопасная толщина льда для одного человека

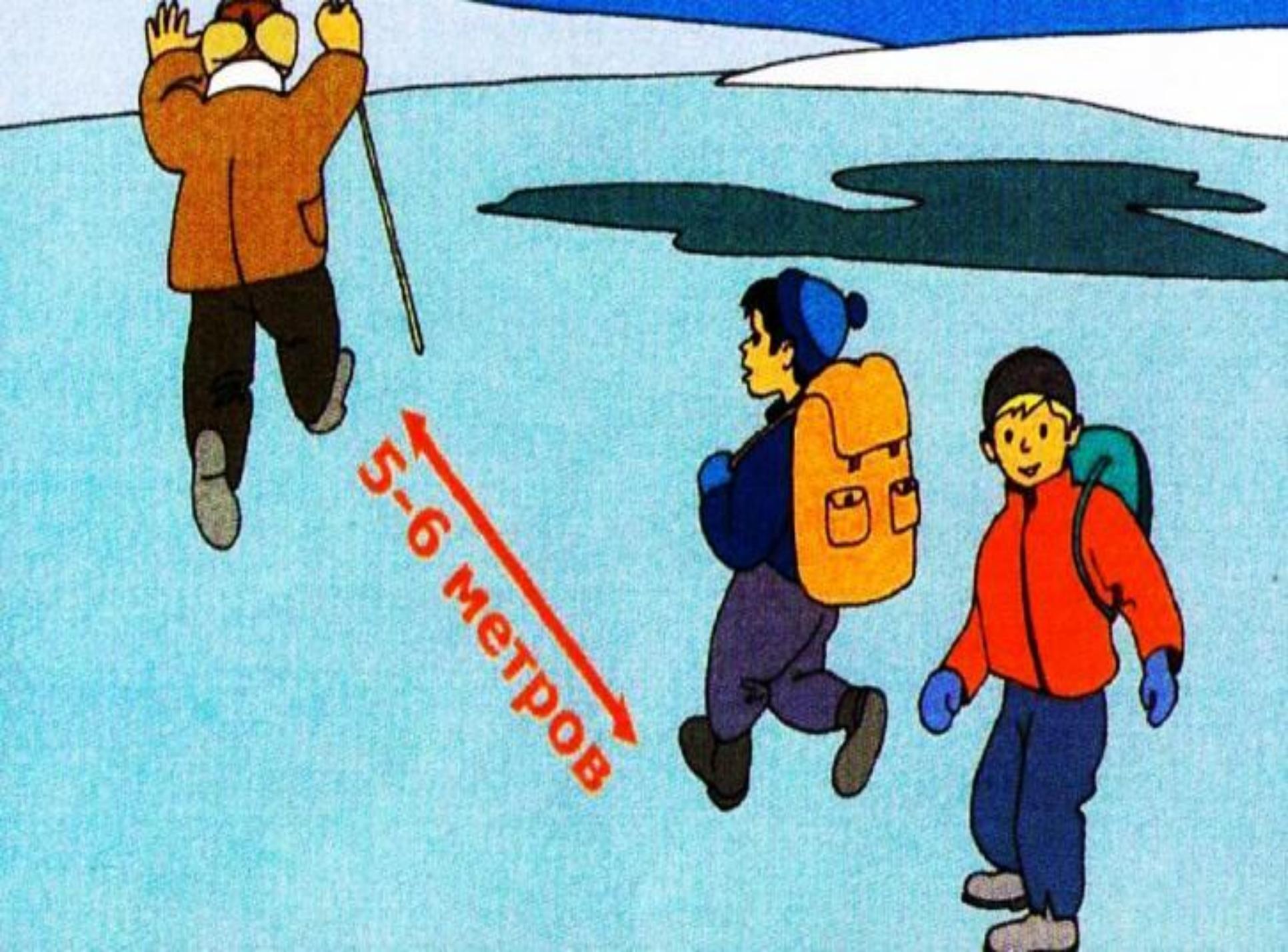


# Группа людей (класс)

15 см



3.3



5-6 метров

A photograph of a snowy, icy landscape, likely a frozen body of water or a large snowfield. The scene is overcast and hazy. In the foreground, there is a path of snow and ice. In the background, there are bare trees and a distant shoreline. A large, semi-transparent circular overlay is centered on the image, containing text in Russian. The text is in a bold, sans-serif font. The title is in red, and the list items are in black.

**ПРИЗНАКИ НЕ ПРОЧНОГО ЛЬДА:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ



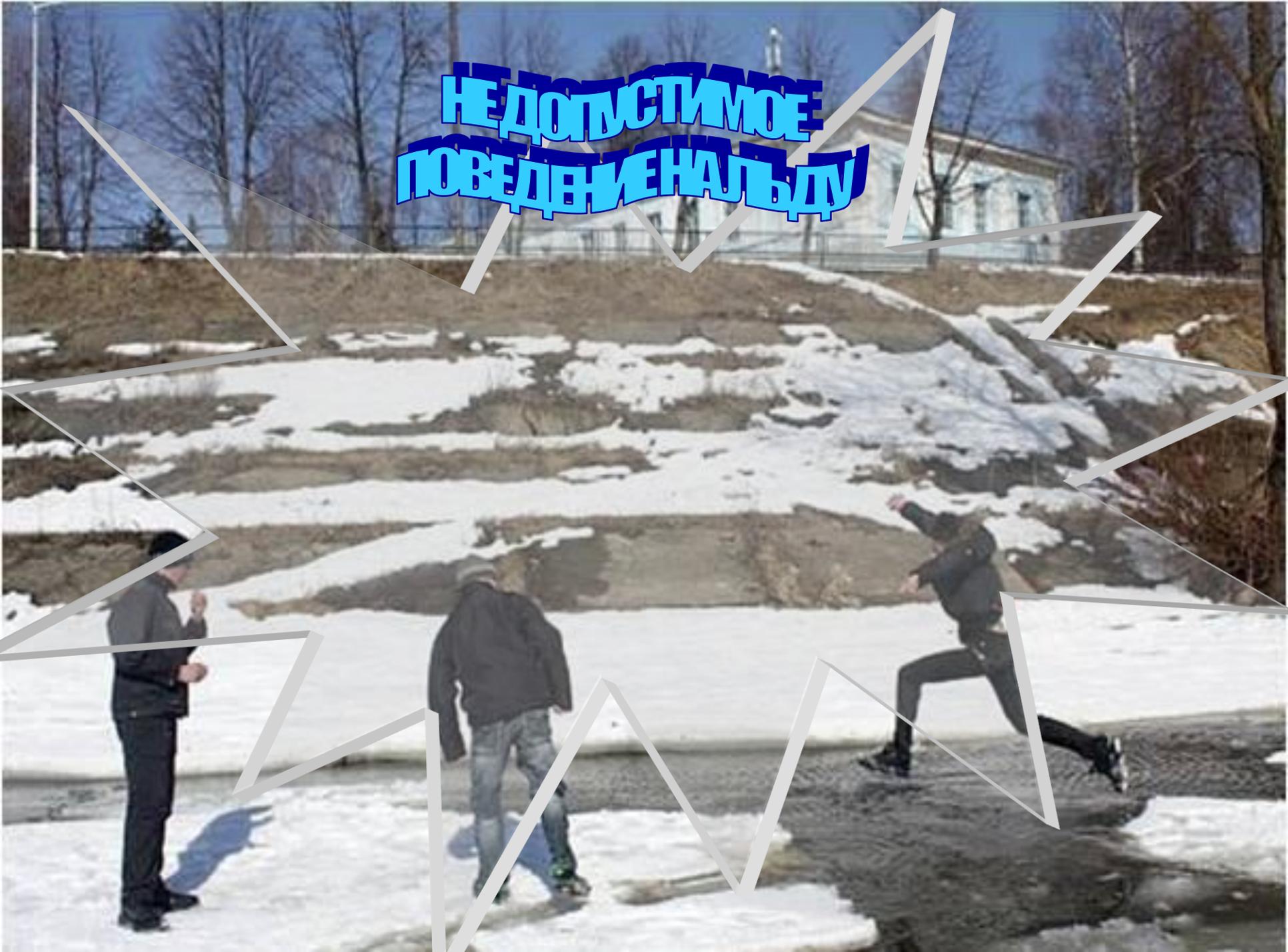


**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ



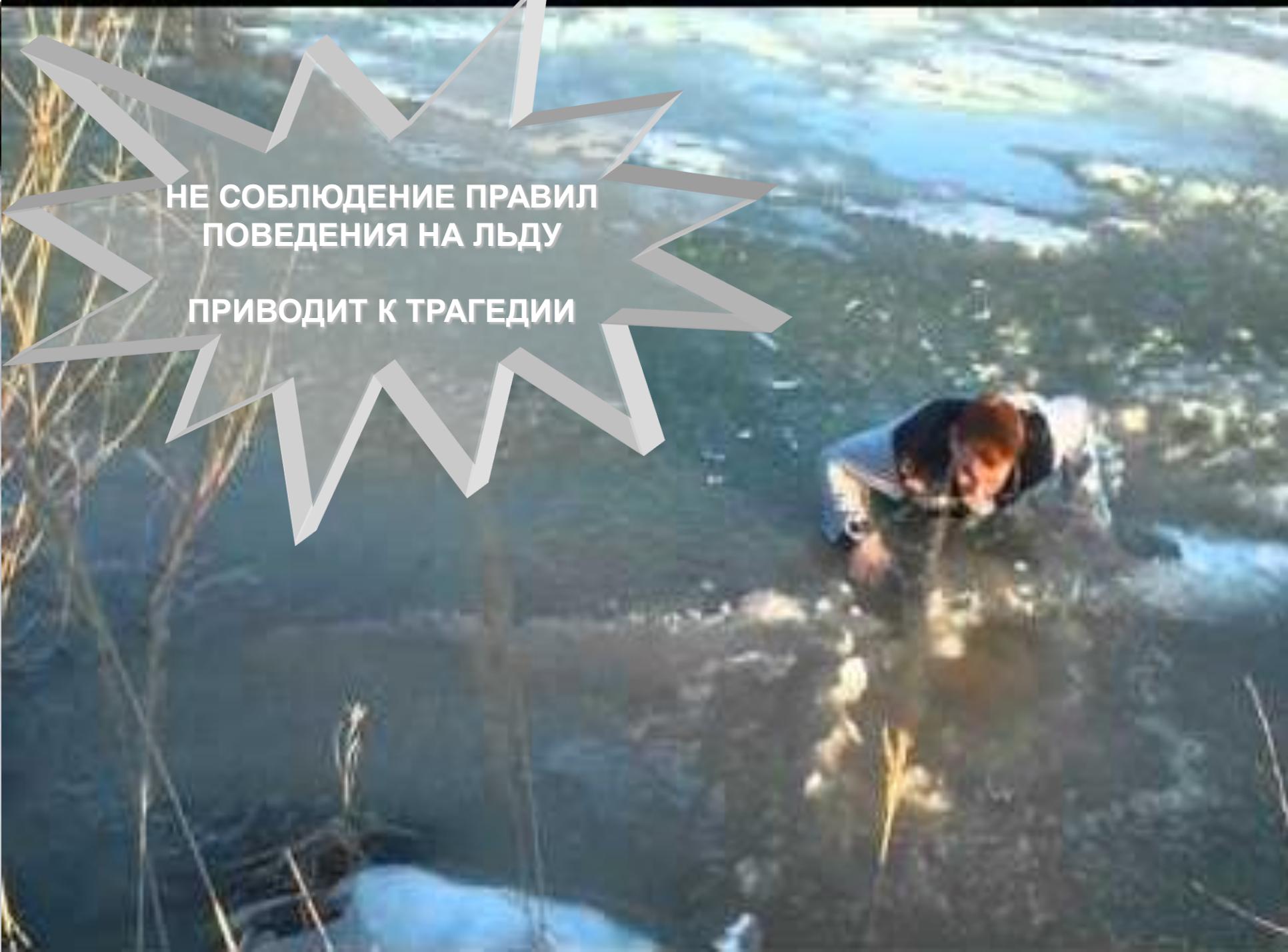
# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**

A photograph showing a person lying face down on a frozen body of water. The person is wearing a dark jacket and a light-colored hat. The ice is dark and textured, with some snow or frost. The background shows a body of water with some ice patches and reeds or grasses in the foreground.

**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ**



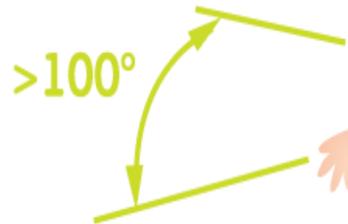
Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь

Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое



Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя

Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



Если течение сильное,  
то согни ноги



Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь



Не паникуй

Обопрись на край льдины

Сбрось тяжелые вещи

Широко расставь руки

Держи голову  
на поверхности

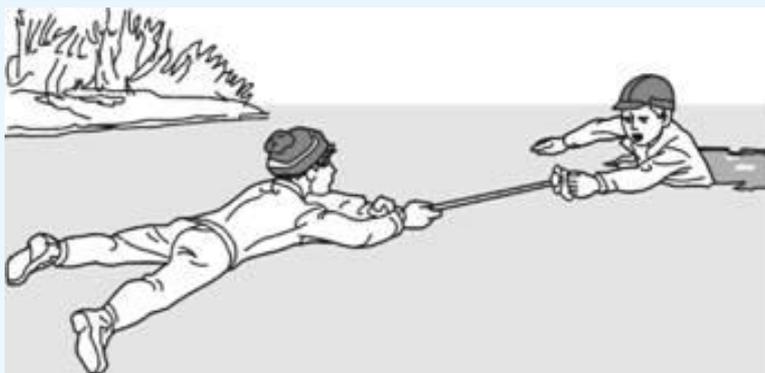
Согни ноги

Повернись в ту сторону  
от куда пришел

Откатись  
подальше от края

# Способы спасения

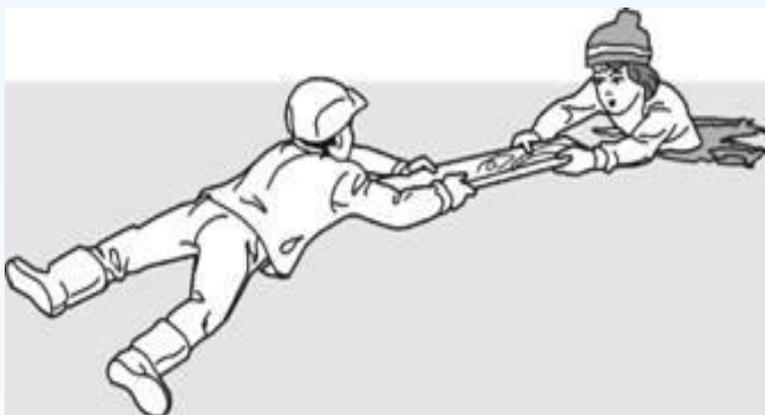
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



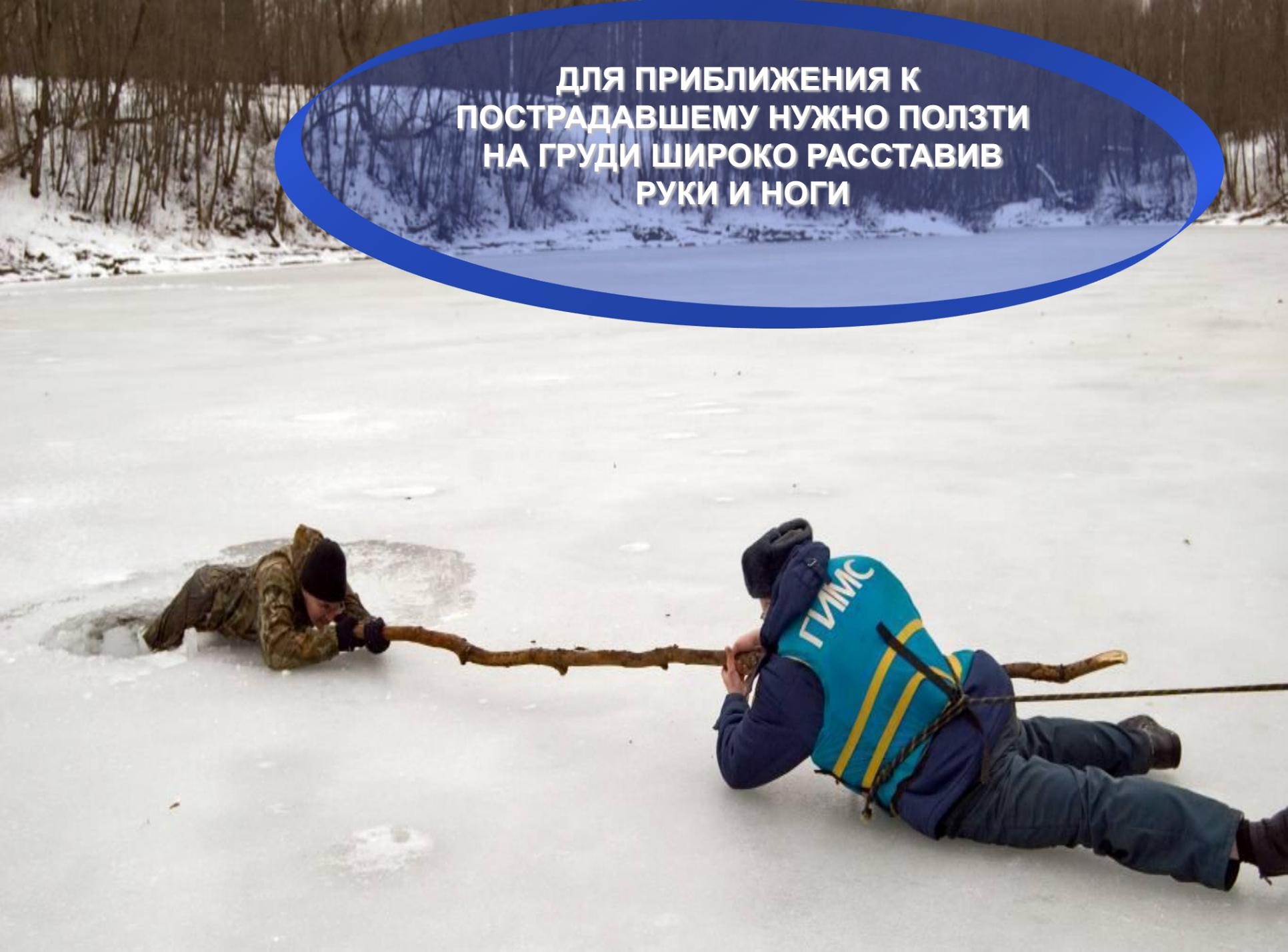
Помощь доской



Помощь шарфом



**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

