

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №54 г. Улан-Удэ»

ПРОГРАММА
отряда **«Витаминки»**
лагеря дневного пребывания
«Истоки»

Авторы:
Мункуева Цыцыгма Цыренванжиловна
Тубанова Сэсэг Доржиевна
Бадмаева Цыцыгма Санжайжаповна

Май, 2024 г.

Цель:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников в период летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи:

реализация системы физического и психологического оздоровления детей в условиях временного коллектива;

привитие учащимся навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья;

формирование у школьников навыков общения и толерантности.

приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении мероприятий:

Принцип самореализации детей в условиях лагеря предусматривает: осознание ими целей и перспектив предполагаемых видов деятельности; создание ситуации успеха; поощрение достигнутого.

Принцип сочетания оздоровительных, развивающих, воспитательных и развлекательных мероприятий предусматривает режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематического дня.

Принцип гуманизации: признание личности ребенка высшей ценностью воспитания, насыщение содержания воспитания проблемами человека, его духовности, гражданственности.

Принцип индивидуализации - учет всех индивидуальных особенностей каждого ребенка при включении его в различные виды деятельности, предоставление возможностей для самореализации и самораскрытия.

Принцип вариативности - создание условий для выбора детьми различных форм деятельности, для поддержки различных инициатив.

Принцип сотрудничества - организация совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

Принцип мотивации деятельности - добровольность включения ребенка в игру, наличие осознанной цели, доверия воспитателю.

Принцип культуросообразности при отборе содержания занятий с детьми.

Физкультурно-оздоровительная работа

Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;

Выработка и укрепление гигиенических навыков;

Расширение знаний об охране здоровья;

Основные формы организации:

Утренняя зарядка

Спортивные и подвижные игры

Элементы видов спорта.

Досуговая деятельность

Задачи досуговой деятельности:

Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.

Досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Эстетическое направление

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему

эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

Пробуждать в детях чувство прекрасного;

Формировать навыки культурного поведения и общения;

Прививать детям эстетический вкус.

Основные формы организации:

Конкурсы, внеклассные мероприятия;

Оформление отрядных уголков.

Образовательная деятельность

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

Расширение знаний детей об окружающем мире;

Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

Мастер-классы, экскурсии в городской музей, городскую детскую библиотеку.

Проведение конкурсов, спортивно-оздоровительная, профилактическая работа.

Актуальность программы

Реализация данной оздоровительно - образовательной программы даёт возможность не только укрепить здоровье детей, обеспечить безопасность во время каникул, но и стимулирует процесс социализации детей.

Предполагаемые результаты

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- овладеть навыками действия в экстремальной ситуации;
- приобрести опыт коллективного участия в различных мероприятиях;
- значительно расширить сферу контактов со сверстниками и взрослыми;
- проявить свои способности в разных видах деятельности.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- осознать правила ведения здорового образа жизни;
- принять участие в различных командных соревнованиях и мероприятиях;
- приобрести опыт систематического выполнения гигиенических процедур, занятия физической культурой.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- понять, какими особенностями и способностями они обладают;
- приобрести знания по различным видам творческой деятельности и принять участие в мастер-классах, проектах, конкурсах и акциях.

План работы отряда «Витаминки»

№	Дата	Время проведения	Мероприятия
1.		8.30 – 8.45	Встреча детей. Распределение в отряды.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с правилами поведения в лагере.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Ознакомление с планом поведения при ЧС. • Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни. • Конкурс рисунков «Мама, папа, я – счастливая семья», посвященный Дню защиты детей. • Подготовка к концерту, посвящённому открытию. • Прогулка. Игры на свежем воздухе.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00 –	Итоги дня. Уход домой
2.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Правила юного велосипедиста» • Викторина «Дорожная азбука» • Практическое занятие на площадке. • Конкурс плаката. • Подготовка к концерту, посвящённому открытию
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
3.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	<ul style="list-style-type: none"> • Утренняя линейка. Смотр отрядных уголков.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас». • Игры на сплочение коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок». • Акция «Поделись улыбкою своей» • Подготовка к концерту, посвящённому открытию. • Прогулка. Игры на свежем воздухе.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
4.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Викторина по сказкам «Читая А.С.Пушкина». • Конкурс рисунков/Игра «Свет мой зеркальце! Скажи».

			<ul style="list-style-type: none"> • Инсценирование сказок. • Подготовка к концерту, посвящённому открытию.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
5.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты» • Праздничный концерт. • Час безопасности «Что делать если...»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
6.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье. • Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты) • Беседа «Зеленая аптека».
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00 – 16.00	Итоги дня. Уход домой.
7.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Мои нервы - мои скакуны...»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Игра «Цветок доброты» • Игровая программа «Сто затей для ста друзей» • Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
8.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Это надо знать. История и традиции праздника. • Конкурс стихов и песен о России (коллективное, групповое, индивидуальное). • Прогулка. Игры на свежем воздухе. • Конкурс рисунков на асфальте.
		13.00 – 13.30	Обед.

		14.00	Итоги дня. Уход домой
9.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа-экскурсия. Кто нас лечит «в гостях у Айболита» • «Эти нужные и ненужные лекарства» Конкурс
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
10.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде» • Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь». • Игра «Найди клад». • Конкурс смекалистых.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
11.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс «Оригами. Рыбки». Игра «Рыбалка» • Краткосрочный проект «Рыбное царство» • Подвижные игры на воздухе.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
12.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Познавательная презентация «Дети-изобретатели» • Конкурс-выставка "Своими руками" (поделки из бросового материала) • Игры, конкурсы «Ярмарка идей»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
13.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
			Минутка безопасности «Как вести себя на воде?»

		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». Игросоревнование «Чья лодка быстрее». • Экологическая игра «Путешествие капельки»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
14.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Игра «Крокодил» • Зоологический забег • Подготовка к закрытию лагерной смены
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой
15.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • «Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма) • Игровая программа «Умники против умниц»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
16.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма». • Игра «Другой рукой» • «Вредные советы»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
17.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Викторина "Цветик - семицветик" • Конкурс «Полянка»

			<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс «Легенды и сказки о цветах» • Конкурс «Художники» • Подвижные игры на воздухе.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
18.06.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Юные герои в годы ВОВ» • Мастер-класс «Голубь мира»
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
	19.		8.30 – 8.45
		8.45 – 9.00	Зарядка.
			Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь - все добудешь!»: • Первенство лагеря по различным видам спорта. • Подготовка к закрытию лагерной смены • Подвижные игры на воздухе.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой
20.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
			Минутка здоровья «Витамины на грядке»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Акция «Просто так» • Подготовка к закрытию лагерной смены • Подвижные игры на воздухе.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
21.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Праздничная программа • Торжественное закрытие лагерной смены.
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.