

**МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №54 г. Улан-Удэ»**

**ПРОГРАММА**  
отряда **«Витаминки»**  
лагеря дневного пребывания  
**«Истоки»**

Авторы:  
Мункуева Цыцыгма Цыренванжиловна  
Тубанова Сэсэг Доржиевна  
Бадмаева Цыцыгма Санжайжаповна

**Май, 2024 г.**

**Цель:**

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников в период летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов наклонностей и возможностей.

**Задачи:**

реализация системы физического и психологического оздоровления детей в условиях временного коллектива;

привитие учащимся навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья;

формирование у школьников навыков общения и толерантности.

приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

**Принципы, используемые при планировании и проведении мероприятий:**

Принцип самореализации детей в условиях лагеря предусматривает: осознание ими целей и перспектив предполагаемых видов деятельности; создание ситуации успеха; поощрение достигнутого.

Принцип сочетания оздоровительных, развивающих, воспитательных и развлекательных мероприятий предусматривает режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематического дня.

Принцип гуманизации: признание личности ребенка высшей ценностью воспитания, насыщение содержания воспитания проблемами человека, его духовности, гражданственности.

Принцип индивидуализации - учет всех индивидуальных особенностей каждого ребенка при включении его в различные виды деятельности, предоставление возможностей для самореализации и самораскрытия.

Принцип вариативности - создание условий для выбора детьми различных форм деятельности, для поддержки различных инициатив.

Принцип сотрудничества - организация совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

Принцип мотивации деятельности - добровольность включения ребенка в игру, наличие осознанной цели, доверия воспитателю.

Принцип культуросообразности при отборе содержания занятий с детьми.

**Физкультурно-оздоровительная работа**

Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;

Выработка и укрепление гигиенических навыков;

Расширение знаний об охране здоровья;

Основные формы организации:

Утренняя зарядка

Спортивные и подвижные игры

Элементы видов спорта.

**Досуговая деятельность**

Задачи досуговой деятельности:

Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.

Досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

**Эстетическое направление**

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему

эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

**Задачи эстетической деятельности:**

Пробуждать в детях чувство прекрасного;

Формировать навыки культурного поведения и общения;

Прививать детям эстетический вкус.

Основные формы организации:

Конкурсы, внеклассные мероприятия;

Оформление отрядных уголков.

**Образовательная деятельность**

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

Расширение знаний детей об окружающем мире;

Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

Мастер-классы, экскурсии в городской музей, городскую детскую библиотеку.

Проведение конкурсов, спортивно-оздоровительная, профилактическая работа.

**Актуальность программы**

Реализация данной оздоровительно - образовательной программы даёт возможность не только укрепить здоровье детей, обеспечить безопасность во время каникул, но и стимулирует процесс социализации детей.

**Предполагаемые результаты**

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- овладеть навыками действия в экстремальной ситуации;
- приобрести опыт коллективного участия в различных мероприятиях;
- значительно расширить сферу контактов со сверстниками и взрослыми;
- проявить свои способности в разных видах деятельности.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- осознать правила ведения здорового образа жизни;
- принять участие в различных командных соревнованиях и мероприятиях;
- приобрести опыт систематического выполнения гигиенических процедур, занятия физической культурой.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- понять, какими особенностями и способностями они обладают;
- приобрести знания по различным видам творческой деятельности и принять участие в мастер-классах, проектах, конкурсах и акциях.

### План работы отряда «Витаминки»

№	Дата	Время проведения	Мероприятия
1.		8.30 – 8.45	Встреча детей. Распределение в отряды.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с правилами поведения в лагере.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ознакомление с планом поведения при ЧС.</li> <li>• Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни.</li> <li>• Конкурс рисунков «Мама, папа, я – счастливая семья», посвященный Дню защиты детей.</li> <li>• Подготовка к концерту, посвящённому открытию.</li> <li>• Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00 –	Итоги дня. Уход домой
2.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Правила юного велосипедиста»</li> <li>• Викторина «Дорожная азбука»</li> <li>• Практическое занятие на площадке.</li> <li>• Конкурс плаката.</li> <li>• Подготовка к концерту, посвящённому открытию</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
3.		14.00	Итоги дня. Уход домой.
		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя линейка.</li> </ul> Смотр отрядных уголков.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас».</li> <li>• Игры на сплочение коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок».</li> <li>• Акция «Поделись улыбкою своей»</li> <li>• Подготовка к концерту, посвящённому открытию.</li> <li>• Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> </ul>
4.		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Викторина по сказкам «Читая А.С.Пушкина».</li> <li>• Конкурс рисунков/Игра «Свет мой зеркальце! Скажи».</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инсценирование сказок.</li> <li>• Подготовка к концерту, посвящённому открытию.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
5.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты»</li> <li>• Праздничный концерт.</li> <li>• Час безопасности «Что делать если...»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
6.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье.</li> <li>• Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты)</li> <li>• Беседа «Зеленая аптека».</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00 – 16.00	Итоги дня. Уход домой.
7.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Мои нервы - мои скакуны...»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игра «Цветок доброты»</li> <li>• Игровая программа «Сто затей для ста друзей»</li> <li>• Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
8.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Это надо знать. История и традиции праздника.</li> <li>• Конкурс стихов и песен о России (коллективное, групповое, индивидуальное).</li> <li>• Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>• Конкурс рисунков на асфальте.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.

		14.00	Итоги дня. Уход домой
9.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа-экскурсия. Кто нас лечит «в гостях у Айболита»</li> <li>• «Эти нужные и ненужные лекарства» Конкурс</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
10.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка. Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде»</li> <li>• Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь».</li> <li>• Игра «Найди клад».</li> <li>• Конкурс смекалистых.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
11.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мастер-класс «Оригами. Рыбки». Игра «Рыбалка»</li> <li>• Краткосрочный проект «Рыбное царство»</li> <li>• Подвижные игры на воздухе.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
12.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Познавательная презентация «Дети-изобретатели»</li> <li>• Конкурс-выставка "Своими руками" (поделки из бросового материала)</li> <li>• Игры, конкурсы «Ярмарка идей»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
13.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
			Минутка безопасности «Как вести себя на воде?»

		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». Игросоревнование «Чья лодка быстрее».</li> <li>• Экологическая игра «Путешествие капельки»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
14.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.  Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игра «Крокодил»</li> <li>• Зоологический забег</li> <li>• Подготовка к закрытию лагерной смены</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой
15.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма)</li> <li>• Игровая программа «Умники против умниц»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
16.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.  Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма».</li> <li>• Игра «Другой рукой»</li> <li>• «Вредные советы»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
17.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.  Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Викторина "Цветик - семицветик"</li> <li>• Конкурс «Полянка»</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс «Легенды и сказки о цветах»</li> <li>• Конкурс «Художники»</li> <li>• Подвижные игры на воздухе.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
18.06.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Юные герои в годы ВОВ»</li> <li>• Мастер-класс «Голубь мира»</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
	19.		8.30 – 8.45
		8.45 – 9.00	Зарядка.
			Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь - все добудешь!»:</li> <li>• Первенство лагеря по различным видам спорта.</li> <li>• Подготовка к закрытию лагерной смены</li> <li>• Подвижные игры на воздухе.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой
20.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
			Минутка здоровья «Витамины на грядке»
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Акция «Просто так»</li> <li>• Подготовка к закрытию лагерной смены</li> <li>• Подвижные игры на воздухе.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.
21.		8.30 – 8.45	Встреча детей.
		8.45 – 9.00	Зарядка.
		9.00 – 9.15	Утренняя линейка.
		9.15 – 10.00	Завтрак.
		10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Праздничная программа</li> <li>• Торжественное закрытие лагерной смены.</li> </ul>
		13.00 – 13.30	Обед.
		14.00	Итоги дня. Уход домой.